

广州东华职业学院

关于广州东华职业学院 2024-2025 学年 第二学期《国家学生体质健康标准》 测试工作的通知

各二级学院：

为全面贯彻教育部《国家学生体质健康标准(2014年修订)》(以下简称《标准》)和《学生体质健康监测评价办法》(以下简称《办法》)文件精神，考虑到2023级(含2024级三二分段)学生于2025年6月开始外出进行生产性实践教学，为按时完成2025年度《标准》测试工作并向教育部上报我校测试数据，我校将组织开展2024-2025学年第二学期《国家学生体质健康标准》测试工作，具体安排如下：

一、测试对象

2023级(含2024级三二分段)全体在校学生。

二、测试项目

男生(共7项)：

身高/体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、引体向上、50米、1000米。

女生（共 7 项）：

身高/体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、一分钟仰卧起坐、50 米、800 米。

三、测试时间与地点

1. 测试时间安排

本次测试采用集中测试的组织形式。2023 级（含 2024 级三二分段）学生以班级为单位，由分配到的体育教师（详见附件 5）组织测试；测试时间 2025 年 5 月 26-30 日，共 5 天。

2. 测试地点

50 米跑、800 米跑、1000 米跑及引体向上共 4 个项目，在本校后山田径场进行；身高体重、肺活量、坐位体前屈、站定跳远及仰卧起坐共 5 个项目，在本校 A9 栋一楼架空层进行。

四、测试成绩查询

通过体适能手机 APP 查询测试成绩（详见附件 1）。用户名为学生学号，用户密码是 stu123456（初始密码），登录系统后请修改密码。忘记密码和不在系统的学生请联系技术员解决（马工，13802339744）。

五、测试要求

1. 2023 级（含 2024 级三二分段）以班级为单位按安排的时间进行测试。如无法在规定时间内参加测试，需向所在二级学院提交请假单，辅导员签字后，由学生本人交给分配到的体育老师，商定时间进行手工测试；本学期无法完成测试者，可参加下学期

（大概在 12 月份）的测试；超过测试时间尚未测试或者缺项者视作弃测，不予补测。

2. 学生测试时务必带上身份证。不带身份证的学生原则上将不予测试。如果身份证丢失，请在测试前到相关部门办理，没能及时办理时，请到所在二级学院出具证明，测试时提供有本人清晰照片的学生证，输入身份证号码进行测试。

3. 学生测试时须穿着运动服装和运动鞋。

4. 测试项目先测身体形态和机能，最后测身体素质。测试数据完整者数据方能上报教育部，缺项视作无效数据，无法上报。

5. 学生应提早到达测试场地，充分做好测试前的热身准备，测试时间（上午 8:30-11:30；下午 14:10-17:10）。接近结束时间（上午 11:20；下午 17:00）停止排队，到点停止测试；根据当天现场情况，决定是否延长测试时间。

6. 测试当天测试半小时前正常饮食，不要吃过多流食；运动前后及时补充水分，出汗量较大者建议及时补充运动饮料。

7. 测试现场人员较多，请学生注意财物安全。同时，爱护测试器材，人为损坏测试器材照价赔偿。

8. 严禁替考等舞弊行为。体质测试是国家教育部组织的全国性测试，对于在测试中违反考纪的学生，将依据《广州东华职业学院学生违纪处分办法》的相关规定从严处理。

9. 学生体质测试成绩与评优评奖。

2024-2025 学年测评学生，体质测试总成绩达到 70 分及以上，

方可参加评优评奖。体质测试评价为免测的学生，仍可参加评优评奖。

六、安全事项

1. 测试必须做到安全有序，参测学生必须严格按照测试程序和要求，进行测试前的准备和训练。

2. 测试具有一定的运动负荷，学生应及早恢复锻炼，储备体能。学生在测试前应保证有足够、合理的休息，不在熬夜、感冒、发烧、空腹等身体不适的情况下参加有相当运动强度的体育锻炼和测试，如健康状况不佳、不适合参加测试，可依程序申请免测或者在规定测试时间内参加补测。

3. 学生确认个人身体状况适宜参加测试方可参加，如有隐瞒不适宜参加测试的情况者自行承担相应责任。

有以下疾病的学生需申请免测：（1）呼吸系统疾病：气管炎、哮喘、肺病等；（2）心脑血管疾病：心律不齐、心脏病、高血压等；（3）运动系统慢性疾病；（4）糖尿病等；（5）其他不适宜剧烈运动的慢性疾病等。

七、申请免测

申请免测的学生可通过体适能手机 APP（详见附件 1）网上提交电子版《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》和三甲医院出具的医学证明，同时须下载并填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》（附件 2），经辅导员签名，附上当年三甲医院检查结果复印件，上交行政班体委，行政班体委收齐

上交所在学院体测负责人，学院体测负责人将申请表按年级和行政班排序并审查、汇总至《免测申请学院统计表》（附件3），于5月30日前送至管理学院体育教研室李浩祺老师处，电话13622800262。

八、负责老师

总负责：邹鑫龙老师，电话 18024265826

九、成绩评定标准

参照《国家学生体质健康标准》（2014年修订）（见附件4）
请各学院务必认真组织、落实学生参加体质测试。

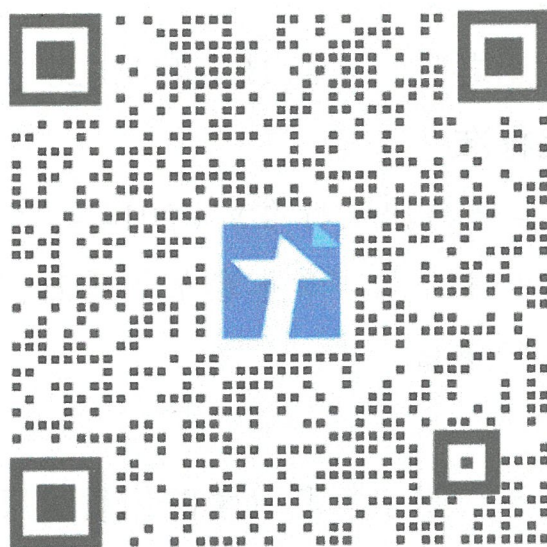
未尽事宜，另行通知。

- 附件：1.2025年广州东华职业学院体质健康标准测试攻略
2.免于执行国家学生体质健康标准申请表
3.免测申请学院统计表
4.国家学生体质健康标准（2014年修订）
5.体测工作量安排表



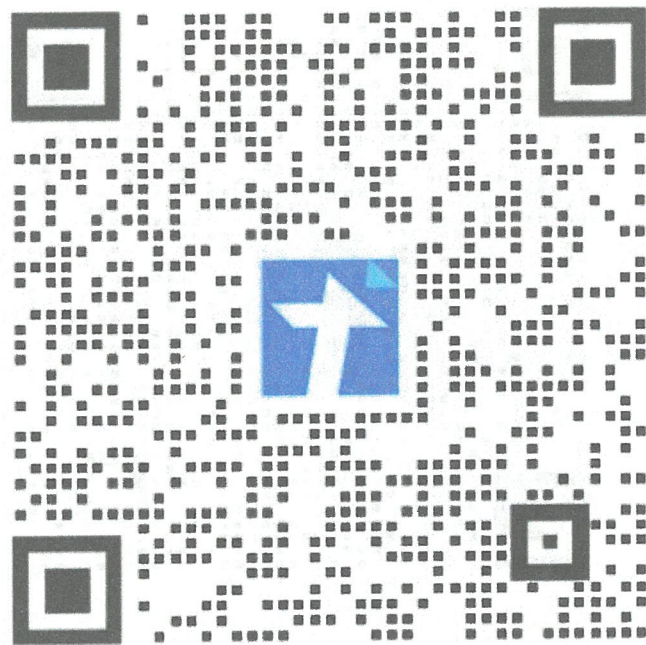
附件 1

2025 年广州东华职业学院体质健康标准 测试攻略



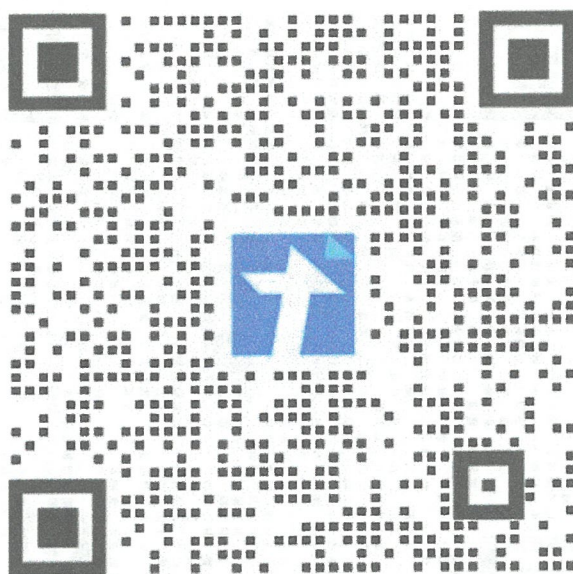
附件 2

免于执行国家学生体质健康标准申请表



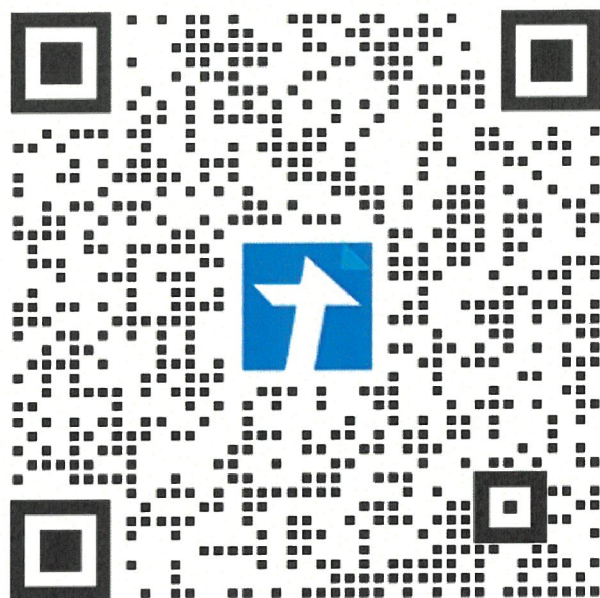
附件 3

免测申请学院统计表



附件 4

国家学生体质健康标准（2014 年修订）



附件 5

体测工作量安排表

所属二级学院	专业	班级序号	班级名称	班级人数	老师/电话	课时
智能机电学院	机电一体化技术	1	23 级机电一体化技术 1 班	45	蓝远航 13697493042	16
		2	23 级机电一体化技术 2 班	41		
		3	23 级机电一体化技术 3 班	42		
		4	23 级机电一体化技术 4 班	43		
	智能控制技术	5	23 级智能控制技术 1 班	43		
		6	23 级智能控制技术 2 班	41		
	电梯工程技术	7	23 级电梯工程技术 1 班	47		
	工业机器人技术	8	23 级工业机器人技术 1 班	45	麦振东 18148757508	12
		9	23 级工业机器人 32 分段 1 班	1		
	汽车制造与试验技术	10	23 级汽车制造与试验技术 1 班	41		
	新能源汽车技术	11	23 级新能源汽车技术 1 班	41		
		12	23 级新能源汽车技术 2 班	41		
		13	23 级新能源汽车技术 3 班	45		
		14	23 级新能源汽车技术 4 班	39		
	智能网联汽车技术	15	23 智能网联汽车技术 1 班	11		
财经学院	电子商务	1	23 级电子商务 1 班	41	刘帅 18027390626	16
		2	23 级电子商务 2 班	44		
		3	23 级电子商务 3 班	42		
		4	23 级电子商务 4 班	40		
	市场营销	5	23 级市场营销 1 班	32		
		6	23 级市场营销 2 班	32		
	大数据与会计	7	23 级大数据与会计 1 班	43	刘可聪 18092104866	16
		8	23 级大数据与会计 2 班	43		
		9	23 级大数据与会计 3 班	45		
		10	23 级大数据与会计 4 班	43		
		11	23 级大数据与会计 5 班	40		
	现代物流管理	12	23 级现代物流管理 1 班	38		
		13	23 级现代物流管理 2 班	37		
	大数据与财务管理	14	23 大数据与财务管理 1 班	26		

信息工程学院	软件技术	1	23 级软件技术 1 班	43	刘可聪 18092104866	16
		2	23 级软件技术 2 班	42		
		3	23 级软件技术 3 班	41		
		4	23 级软件技术 4 班	40	李星雨 13527004782	12
		5	23 级软件技术 5 班	40		
		6	23 级软件技术 6 班	38		
	计算机应用技术	7	23 级计算机应用技术 1 班	39		
		8	23 级计算机应用技术 2 班	42		
		9	23 级计算机应用技术 3 班	39		
		10	23 级计算机应用技术 4 班	41		
		11	23 级计算机应用技术 5 班	37		
		12	23 级计算机应用技术 6 班	40		
	人工智能技术应用	13	23 级人工智能技术应用 1 班	44	潘博文 18680502070	16
	大数据技术	14	23 级大数据技术 1 班	38		
		15	23 级大数据技术 2 班	38		
	物联网应用技术	16	23 级物联网应用技术 1 班	44		
建筑与设计学院	工程造价	1	23 级工程造价 1 班	49		
		2	23 级工程造价 2 班	48		
	建设工程管理	3	23 级建设工程管理 1 班	42		
	数字媒体技术	4	23 级数字媒体技术 1 班	50	黄远强 13711638459	12
		5	23 级数字媒体技术 2 班	53		
		6	23 级数字媒体技术 3 班	53		
	室内设计	7	23 级室内设计 1 班	45		
		8	23 级室内设计 2 班	49		
		9	23 级室内设计 3 班	44		
	动漫制作	10	23 级动漫制作 1 班	44		
		11	23 级动漫制作 2 班	41		
		12	23 级动漫制作 3 班	39		
艺术传媒学院	视觉传达设计	1	23 级视觉传达设计 1 班	47	王春英 17260263866	12
		2	23 级视觉传达设计 2 班	35		
	网络新闻与传播	3	23 级网络新闻与传播 1 班	59		

艺术传媒学院	音乐表演	4	23 级音乐表演声乐 1 班	48	冯婉玲 13739006757	12		
		5	23 级音乐表演器乐 1 班	20				
	书画艺术	6	23 级书画艺术 1 班	30				
	数字媒体艺术设计	7	23 数字媒体艺术设计 1 班	31				
	音乐传播	8	23 音乐传播 1 班	14	邹鑫龙 18024265826	18		
	美术教育	9	23 美术教育 1 班	24				
管理学院	社会体育	1	23 级社会体育 1 班	58			李浩祺 13622800262	16
	体育运营与管理	2	23 级体育运营与管理 1 班	67				
	城市轨道交通运营管理	3	23 级城市轨道交通运营管理 1 班	46				
		4	23 级城市轨道交通运营管理 2 班	41				
		5	23 级城轨交通运营管理 3 班	48				
		6	23 城轨 32 分段 1 班	7				
工商企业管理	7	23 级工商企业管理 1 班	30					
人力资源管理	8	23 级人力资源管理 1 班	41					
应急救援技术	9	23 级应急救援技术 1 班	23					
学前教育	10	23 级学前教育 1 班	49					
	11	23 级学前教育 2 班	46					
	12	23 级学前教育 3 班	52					
	13	23 级学前教育 4 班	51					
合计		79		3062		158		

合计：蓝远航 16 学时，冯婉玲 12 学时，麦振东 12 学时，刘帅 16 学时，王春英 12 学时，李星雨 12 学时，邹鑫龙 18 学时，刘可聪 16 学时，黄远强 12 学时，李浩祺 16 学，潘博文 16 学时，总共 158 学时。

公开方式：主动公开

主办部门：公共体育教研室